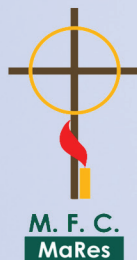




# Encuentro Familiar

Madres Responsables de Familia



# Índice

<b>Presentación.</b> .....	1
<b>Objetivo del Encuentro</b> .....	4
<b>Libros y documentos de apoyo</b> .....	5
<b>Carta Descriptiva Modalidad 1 día</b> .....	6
<b>Carta Descriptiva Modalidad 2 días</b> .....	7
<b>Oración Inicial</b> .....	8
<b>Dinámica de Presentación del grupo</b> .....	9
<b>Tema 1.</b> <i>Situación Actual</i> .....	11
<b>Tema 2.</b> <i>Nuestro rol en la familia</i> .....	18
<b>Tema 3.</b> <i>Construyendo recuerdos</i> .....	24
<b>Tema 4.</b> <i>La Familia, camino de Santidad</i> .....	29
<b>Evaluación del Encuentro</b> .....	35

# Presentación

En el segundo nivel del Ciclo Básico de Madres Responsables de Familia, tenemos el compromiso pastoral de vivir el Encuentro Familiar.

Sabemos que el Encuentro, organizado a conciencia y realizado con eficacia por familias capacitadas, puede significar un valioso apoyo para que las familias del Movimiento avancen en el logro de su misión: ser "Comunidades de vida y amor".

Queremos expresar nuestro deseo a quiénes dirigen este Encuentro, y a quienes lo experimenten, de que siempre mantengan la preocupación y el esfuerzo por progresar en la comunicación familiar, porque estamos convencidos de que las relaciones familiares duraderas y felices no son fruto de la casualidad, sino que requieren cuidado y atención.

**EQUIPO COORDINADOR NACIONAL**

2016-2019

*"Familias iluminadas por el Espíritu Santo: testimonio de fe, esperanza y misericordia"*

# Consideraciones Generales del Encuentro

## 1. Duración del Encuentro Familiar

El Encuentro Familiar está diseñado para vivirse en dos modalidades, de acuerdo con el criterio de cada diócesis: un día completo o dos días sin hospedaje, garantizando la participación de las familias los dos días.

## 2. Momento del Ciclo Básico en el que se debe vivir el Encuentro Familiar

El Encuentro Familiar es uno de los momentos fuertes que forman parte del Ciclo Básico de Formación. El MFC establece que sea vivido en el segundo nivel.

## 3. Familias Participantes

- Para brindar un mejor servicio de apoyo y atención eficaz, se recomienda que las familias participantes sean más de 5.
- Las MaRes estén cursando el segundo nivel y ya hayan vivido el Kerigma.
- La edad de los hijos para participar en el Encuentro será de 5 años como mínimo, y 25 años como máximo. Que vivan con la mamá.

## 4. Equipo Facilitador

- Estará integrado con tres o cuatro familias (se les llamará familias facilitadoras, a una de ellas se le llamará la familia coordinadora) y en la medida de lo posible un sacerdote o religiosa asistente.
- Las tareas de las familias serán:
  - 1) preparar los temas del Encuentro,
  - 2) organizar, desarrollar y evaluar el Encuentro,
  - 3) tener listo el material necesario para las exposiciones, reflexiones y dinámicas.
- Animar con música algunos momentos.
- La presencia del sacerdote asistente será muy valiosa durante todo el Encuentro, pero si esto no se le facilita, se le pedirá que apoye sólo con la Eucaristía de clausura.
- Las familias facilitadoras están comprometidas a asistir, al menos, con uno de sus hijos que esté dispuesto a compartir vivencias, exponer temas, coordinar dinámicas o apoyar en algunas actividades de la que su presencia sea significativa.
- El espíritu de servicio y la disposición para apoyar a los participantes deben ser muy notorios en las familias facilitadoras.

### **IMPORTANTE:**

Las familias facilitadoras darán la Bienvenida a las familias participantes al Encuentro y deberán tener muy claro el Objetivo; se presentarán indicando su nombre, edad, años en el apostolado de MaRes y qué función o rol desempeñan.

Las familia coordinadora invitará a las familias participantes a presentarse indicando su nombre, edad y que esperan del Encuentro.

## 5. **Equipo de Servicio**

- *Integrantes: Familias que ya hayan vivido el Encuentro familiar y que quieran entregarse con generosidad a labores de apoyo. El número de familias dependerá del número de asistentes.*
- *Apoyo que presta: Brindar todo lo necesario para el desarrollo del Encuentro; preparar y servir alimentos (si se requiere); inscribir a las familias participantes; conservar la limpieza y el orden del lugar.*
- *Base de su trabajo: el fundamento de su servicio no es otro que el amor a Jesús y a las familias.*

## 6. **Instalaciones**

- Las actividades del Encuentro se podrán realizar con comodidad y buenos resultados si se cuenta con un lugar amplio, con buena iluminación y ventilación, con el espacio suficiente para todos los participantes.
- Se debe contar con zonas para que los participantes hagan su reflexión personal (madres e hijos) y para que las familias dialoguen con total privacidad.
- Hay que destinar un espacio para que el Santísimo Sacramento se encuentre expuesto durante todo el Encuentro, así como un sitio especial para la Eucaristía de clausura.
- Se debe proveer a las familias de un sitio en el cual puedan compartir alimentos que hayan traído.
- El equipo facilitador tendrá a la mano un botiquín de primeros auxilios, con el debido señalamiento, por cualquier emergencia que pudiera presentarse.



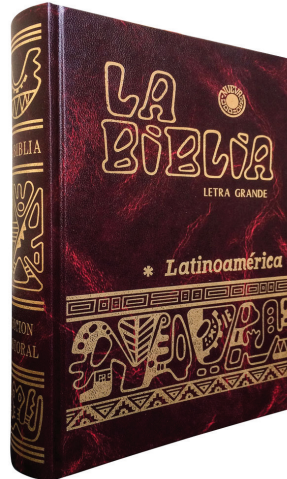
## ENCUENTRO FAMILIAR



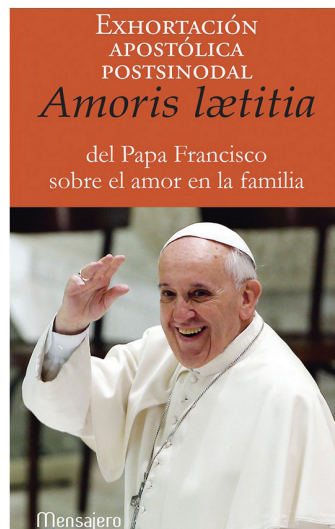
### Objetivo:

*Aprender a caminar juntos, como una comunidad familiar que se fortalece en el amor y que vive cada día su tarea conforme al Reino de Dios*

## Libros y Documentos de Apoyo

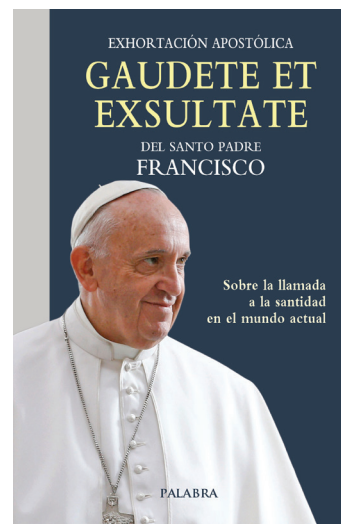


### Sagradas Escrituras



### Amoris laetitia

Es la segunda exhortación apostólica postsinodal del papa Francisco, firmada el día 19 de marzo de 2016 y hecha pública el 8 de abril del mismo año.



### Gaudete et exsultate

Es la tercera exhortación apostólica del papa Francisco, firmada el 19 de marzo de 2018 y hecha pública el 9 de abril ese mismo año. La exhortación lleva por subtítulo "Sobre el llamado a la santidad en el mundo actual".

# Modalidad: 1 día completo

Horario	Actividad	Duración
8:00 a 8:30	Inscripciones	30 min.
8:30 a 8:40	Oración Inicial	10 min.
8:40 a 8:55	Bienvenida y presentación del Equipo	15 min.
8:55 a 9:15	Presentación de las Familias Participantes	20 min.
9:15 a 9:30	Objetivo y desarrollo del Encuentro	15 min.
9:30 a 10:00	Dinámica de Integración	30 min.
<b>TEMA 1. SITUACIÓN ACTUAL</b>		
10:00 a 10:30	Exposición del tema.	30 min.
10:30 a 10:45	Dinámica de asimilación.	15 min.
10:45 a 11:05	Reflexión personal.	20 min.
11:05 a 11:30	Reflexión familiar.	25 min.
11:30 a 11:40	Descanso	10 min.
<b>TEMA 2. NUESTRO ROL EN LA FAMILIA</b>		
11:40 a 12:10	Exposición del tema.	30 min.
12:10 a 12:25	Dinámica de asimilación.	15 min.
12:25 a 12:45	Reflexión personal.	20 min.
12:45 a 13:10	Reflexión familiar.	25 min.
13:10 a 14:10	Comida	60 min.
<b>TEMA 3. CONSTRUYENDO RECUERDOS</b>		
14:10 a 14:40	Exposición del tema.	30 min.
14:40 a 14:55	Dinámica de asimilación.	15 min.
14:55 a 15:15	Reflexión personal.	20 min.
15:15 a 15:40	Reflexión familiar.	25 min.
15:40 a 15:50	Descanso	10 min.
<b>TEMA 4. LA FAMILIA, CAMINO DE SANTIDAD</b>		
15:50 a 16:20	Exposición del tema.	30 min.
16:20 a 16:35	Dinámica de asimilación.	15 min.
16:35 a 17:00	Reflexión personal.	25 min.
17:00 a 17:25	Reflexión familiar.	25 min.
17:25 a 17:35	Descanso	10 min.
17:35 a 18:00	Evaluación general del Encuentro	35 min.
18:00 a 19:30	Eucaristía de clausura. Despedida	60 min.



# Modalidad: 2 días

## DIA 1

Horario	Actividad	Duración
14:00 a 14:30	Inscripciones	30 min.
14:30 a 14:40	Oración Inicial	10 min.
14:40 a 14:55	Bienvenida y presentación del Equipo	15 min.
14:55 a 15:15	Presentación de las Familias Participantes	20 min.
15:15 a 15:30	Objetivo y desarrollo del Encuentro	15 min.
15:30 a 16:00	Dinámica de Integración	30 min.

### TEMA 1. SITUACIÓN ACTUAL

16:00 a 16:30	Exposición del tema.	30 min.
16:30 a 16:45	Dinámica de asimilación.	15 min.
16:45 a 17:05	Reflexión personal.	20 min.
17:05 a 17:30	Reflexión familiar.	25 min.
17:30 a 17:40	Descanso	10 min.

### TEMA 2. NUESTRO ROL EN LA FAMILIA

17:40 a 18:10	Exposición del tema.	30 min.
18:10 a 18:25	Dinámica de asimilación.	15 min.
18:25 a 18:45	Reflexión personal.	20 min.
18:45 a 19:10	Reflexión familiar.	25 min.
19:10 a 19:30	Indicaciones para el día siguiente y Oración para terminar el día.	20 min.

## DIA 2

9:00 a 9:20	Oración de la mañana	20 min.
9:20 a 9:30	Recapitulación del día anterior	10 min.

### TEMA 3. CONSTRUYENDO RECUERDOS

9:30 a 10:00	Exposición del tema.	30 min.
10:00 a 10:15	Dinámica de asimilación.	15 min.
10:15 a 10:35	Reflexión personal.	20 min.
10:35 a 11:00	Reflexión familiar.	25 min.
11:00 a 11:15	Descanso	15 min.

### TEMA 4. LA FAMILIA, CAMINO DE SANTIDAD

11:15 a 11:45	Exposición del tema.	30 min.
11:45 a 12:00	Dinámica de asimilación.	15 min.
12:00 a 12:25	Reflexión personal.	25 min.
12:25 a 12:50	Reflexión familiar.	25 min.
12:50 a 13:00	Descanso	10 min.
13:00 a 13:30	Evaluación del Encuentro	30 min.
13:30 a 15:00	Eucaristía de clausura. Despedida	90 min.

## Oración Inicial



*Ven, Espíritu Santo,  
llena los corazones de tus fieles  
y enciende en ellos el fuego de tu amor.  
Envía Señor tu Espíritu,  
y todas las cosas serán creadas  
y se renovará la faz de la Tierra.  
Oh Dios, que has instruido  
los corazones de tus fieles  
con la luz del Espíritu Santo,  
danos a saber rectamente la verdad  
según tu mismo Espíritu  
y gozar para siempre de tus consuelos .  
Por Jesucristo nuestro Señor. Amén*



# Dinámica de Presentación Del Grupo

## “La Telaraña”



# “La Telaraña”

---

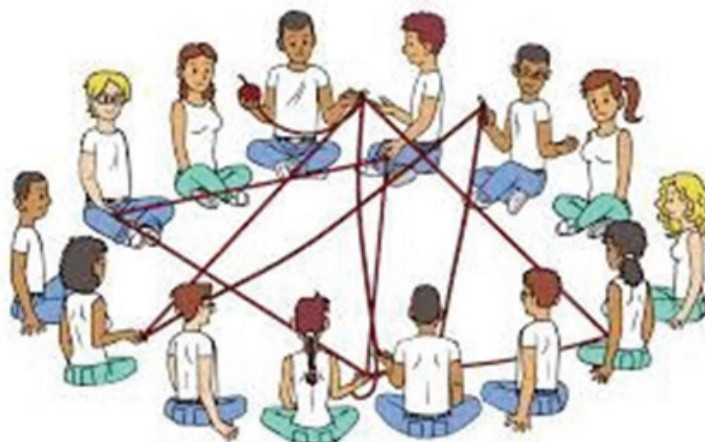
- **Objetivo:** Romper el hielo y que todos los participantes se conozcan.

En esta primera dinámica los participantes formarán un círculo donde se tendrá como objeto principal de la actividad una bola de estambre.

El primer integrante deberá ser parte del equipo facilitador, toma la bola de estambre dice su nombre y, como propuesta, dice que le gusta hacer en su tiempo libre (ejemplo: Mi nombre es María y me gusta pasear en bicicleta). A continuación, inesperadamente, toma la punta de la bola de estambre y lanza la bola a otro compañero y este repite la función (dice su nombre, que le gusta hacer y sujeta el estambre y lanza la bola a otro compañero). De esta forma el estambre va repartiéndose hasta llegar al último compañero, formando así una telaraña.

Finalmente, la última persona que ha dicho su nombre le devolverá el estambre al penúltimo y éste repetirá el nombre del último, y así sucesivamente. Por último la bola de estambre tiene que llegar a la persona que inició la actividad.

Nota: Los niños pequeños también participan con la ayuda de una persona adulta.



# Tema 1

## Situación Actual



*En ésta época que nos toca vivir hay muchas situaciones y factores que amenazan la integridad de la familia; y van desde algo tan simple y común como el uso desmedido de las redes sociales, adicciones, violencia doméstica, pobreza, migración, secuestros, trata de personas, etc... hasta las guerras.*

*En éste tema nos enfocaremos en dos puntos que son muy comunes, pero que afectan la convivencia y las relaciones entre los miembros de la familia.*

## USO DESMEDIDO DE LAS REDES SOCIALES

---

Las redes sociales han cumplido su objetivo, que es el de ser un medio de comunicación eficiente, que acerca a la gente que está lejos.

El uso de las redes sociales nos han dejado daños colaterales, los usuarios han aprendido a escribir con grandes faltas de ortografía, con errores de redacción, abreviaturas que solo deforman el lenguaje, y lo justifican escudándose en que todos hacen lo mismo. Ya no ponemos a trabajar nuestro cerebro; se comenten grandes faltas de educación al no ser capaces de sostener una conversación y falta de respeto al no poner atención a las personas que nos rodean por estar revisando publicaciones.

Con esto no queremos decir que las redes sociales sean malas o que hay que dejar de utilizarlas.

Nos han dejado grandes avances en materia de relaciones sociales, comunicación, publicidad y prácticamente a cualquier contacto que uno quiera tener.

Hay que tener cuidado con el uso de las mismas y el tiempo que le dedicamos al día porque afectan la convivencia y las relaciones entre los miembros de la familia.

*En este tiempo, en el que reinan la ansiedad y la prisa tecnológica, una tarea importantísima de las familias es educar para la capacidad de esperar. No se trata de prohibir a los chicos que jueguen con los dispositivos electrónicos, sino de encontrar la forma de generar en ellos la capacidad de diferenciar las diversas lógicas y de no aplicar la velocidad digital a todos los ámbitos de la vida.*

*La postergación no es negar el deseo sino diferir su satisfacción. En cambio, cuando se educa para aprender a posponer algunas cosas y para esperar el momento adecuado, se enseña lo que es ser dueño de sí mismo, autónomo ante sus propios impulsos. Amoris Laetitia 275*

*El encuentro educativo entre padres e hijos puede ser facilitado o perjudicado por las tecnologías de la comunicación y la distracción, cada vez más sofisticadas. Cuando son bien utilizadas pueden ser útiles para conectar a los miembros de la familia a pesar de la distancia. Los contactos pueden ser frecuentes y ayudar a resolver dificultades. Pero debe quedar claro que no sustituyen ni reemplazan la necesidad del diálogo más personal y profundo que requiere del contacto físico, o al menos de la voz de la otra persona. Sabemos que a veces estos recursos alejan en lugar de acercar, como cuando en la hora de la comida cada uno está concentrado en su teléfono móvil. Amoris Laetitia 278*

# EN LA CULTURA DE LO DESECHABLE, NUESTRA OPCION ES ELEGIR LA VIDA

## Actualmente vivimos en la Era Desechable “se usa, se termina y se tira”

Es fácil, no complica la existencia de las personas y ahorra un trabajo posterior, solo se busca un uso y disfrute momentáneo de esas cosas desechables. Por ejemplo: platos desechables se compran, se usan y se tiran y nos evitan el trabajo de lavar trastes; pañales desechables se compran se usan y se tiran y nos evitan el trabajo posterior de lavar pañales.

Otro factor importante es el avance de la tecnología, hace que las cosas se vuelvan obsoletas en muy poco tiempo y que nuestro consumismo nos haga desechar/abaratarse el producto anterior (aunque esté en buenas condiciones) y comprar uno nuevo. Por ejemplo teléfonos celulares, no importa que el aparato actual este en perfectas condiciones si sale una nueva versión lo desechamos y compramos uno nuevo.

¿Será que cuando las cosas se consiguen fácilmente, no se valoran y se vuelven desechables con la misma facilidad con la que se consiguieron?

Desgraciadamente éste estilo de vida se ha llevado también a las relaciones humanas. Existe la idea que al inicio de una relación, la que sea, de amigos, novios, matrimonio, laboral, etc. si no sirve se tira y ya. Se nota claramente la falta de visión, compromiso futuro y presente que nos hace ver a éstas relaciones algo con permanencia e importancia, que debe cuidarse y mantenerse.

- **Algunas parejas llegan al matrimonio con la idea “si no funciona, me separo y se acabó”**
- **En las relaciones patrón-empleado “si no sirve se va”**
- **En las relaciones de amistad “hay interés o conveniencia”**
- **En las relaciones familiares “falta de comunicación y tiempo”**

*Si estos riesgos se trasladan al modo de entender la familia, esta puede convertirse en un lugar de paso, al que uno acude cuando le parece conveniente para sí mismo, o donde uno va a reclamar derechos, mientras los vínculos quedan abandonados a la precariedad voluble de los deseos y las circunstancias. AL 34*

El mundo va muy de prisa y sin darnos cuentas esta **cultura de lo desechable nos lleva a no respetar la vida promoviendo acciones como el aborto, la eutanasia, adicciones, etc. y a tratar a las personas como “individuos”**.

**Individuo:** Es una persona que forma parte de un grupo y que no tiene identidad propia, que se le representa con una número o clave.

Por ejemplo:

No. de lista 35 en caso de ser estudiante.

NSS 03856835242 en el caso de paciente del IMSS

RFC XAXX 010101000 en el caso del ser contribuyente del SAT

**Persona:** Es un ser con poder de raciocinio que posee conciencia con sí mismo y que cuenta con su propia identidad (nombre, apellido, cualidades)

Ejemplo:

MARIA CRISTINA RODRIGUEZ CARDENAS

La persona es creada por Dios, es el culmen o aspecto más elevado de la creación; esta constituido por espíritu, lo que lo sitúa por encima del orden natural.

**“Nuestra opción como cristianos es defender la vida y reconocer el matrimonio y la familia como los medios que nos da Dios para formarnos y aprender a amar.”**

Génesis 1, 27

*Creó, pues, Dios al hombre a imagen suya, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó.*

## SI A LA VIDA

Basada en la Conferencia S.E Cardenal Luis Antonio Tagle, Obispo de Filipinas  
Encuentro Mundial de las Familia, Dublín 2018

# CREO EN EL MATRIMONIO Y LA FAMILIA

Independientemente de la causa por la cual somos MaRes, recuerda que estamos educando hijos y formándolos en el amor, valores morales y cristianos.

Debido a las amenazas que enfrentan el matrimonio y la familia, el papa Francisco en el Encuentro Mundial de las Familia en Dublín 2018, eligió el tema **“Evangelio de la Familia, Alegría para el Mundo”** basado en la exhortación apostólica *Amoris Laetitia*

*Y nos invita a reflexionar sobre éste tema:*

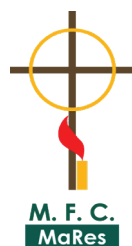
- La familia, fundamentada en el matrimonio entre un hombre y una mujer, es parte del plan del Dios desde el principio. La buena nueva de la familia es, por lo tanto, una parte indispensable del alegre mensaje del Evangelio que proclama la Iglesia.
- La familia es el agente principal de la evangelización de sus miembros. Como primera escuela de fe y amor, es a menudo en la familia cristiana donde por primera vez conocemos a Jesús y su amor.
- La familia proclama el Evangelio al Mundo. La familia cristiana, por su testimonio de la vida y del amor de Jesús, es un agente principal de la evangelización en el mundo.
- Como explica el Papa Francisco en la palabras introductorias de su *Amoris Laetitia* “la proclamación cristiana de la familia es, en verdad, una buena noticia” (AL1). La proclamación cristiana de la familia es una parte indispensable de la ‘buena nueva’ del Evangelio. ¡El plan de Dios para la familia, revelado desde el principio en las Sagradas Escrituras, es alegría para el mundo!





# Dinámica de Asimilación

## “El Anuncio”



# “El Anuncio”

---

De acuerdo al número de asistentes forma grupos entre 5 y 8 personas.

**Material:** Cartulinas, colores, marcadores, material para elaborar un anuncio publicitario.

**Descripción:** Elabora una campaña publicitaria para vender a “La Familia”, describe las virtudes. Incluye una imagen y una frase de máximo 12 palabras

Ejemplo:



## Reflexión Personal

1. Tienes acceso a tu celular durante todo el día, o tienes restricciones en el trabajo y/o escuela.

---

2. ¿Qué redes sociales utilizas?

---

3. ¿Cuántas horas promedio le dedicas al día a las redes sociales?

---

## Reflexión Familiar

1. Define en familia los momentos en los que puedan suspender el uso de celular y otros dispositivos electrónicos.

---

2. Cada uno de acuerdo a su edad platicará a los demás que significa la VIDA.

---

---

# Tema 2

## Nuestro Rol en la Familia



***Muéstrale al niño el camino que debe seguir, y se mantendrá en él aun en la vejez. Prov. 22,6***

La mujer como miembro fundador de la familia, primera célula que forma la sociedad, tiene un papel importante en la creación, formación y mantenimiento de valores de las personas que la integran. Su sueño de tener hijos, su naturaleza de ser madre, se hace realidad; pero también es allí donde empieza su mayor responsabilidad con la sociedad.

***Oró Manoa al Señor, y le dijo <Ah Señor mío, yo te ruego [...] que nos enseñes lo que hayamos de hacer con el niño que ha de nacer>. Jueces 13,8***

En la actualidad, el desarrollo social permite a la mujer alternar diferentes papeles. Ser madre, esposa, ejecutiva, empleada y ama de casa, son funciones todas de la misma importancia, a las que ella imprime su sello inconfundible: el de mujer.

Su función de madre no siempre es bien recompensada y sólo un día al año se recuerda, mientras ella mantiene unida física y moralmente a la familia, llevándola adelante, hora tras hora, todos los días, constituyéndose en el personaje central en la vida de los hijos, que les proporciona compañía, así como una vida de valores.

Ser madre significa para la mujer una experiencia en sentimientos de satisfacción y alegría, pero también llena de conflictos y miedos. Vive los logros de sus hijos, y sus fracasos los siente como propios; y es que entre madre e hijo existe una comunicación única.

Con regaños y fuertes llamados de atención, ella primero moldea nuestro comportamiento, sin negar en ocasiones la oportunidad a la palmada que enseña que a los hermanos no hay que pegarles y a las plantas no maltratarlas. Pero cuando el niño va creciendo, la enseñanza de los principios morales ocupa ahora el lugar preferente y va sembrando la tradición de una familia.

***Padres, no hagan enojar a los hijos, sino más bien críenlos con disciplina e instrúyanlos en el amor del Señor. Efesios 6, 4***

***Corrige a tu hijo, y te dará descanso, y dará alegría a tu alma. Prov. 29, 17***

Entrega las pautas de comportamiento para sus hijos y estimula el desarrollo de sus habilidades, para llevar una vida íntegra, basada en el respeto y la verdad, enseñándoles a afrontar la realidad con valor.

La mujer es un miembro imprescindible en todo hogar, y su falta es tan significativa que existen muchos hogares que se han disuelto totalmente ante su ausencia.

Ama de casa o empleada, ejecutiva o no, la madre es el pilar sobre el que se levantan varias vidas, y de su incansable siembra, recoge los frutos en sus hijos que formarán otras familias, pero siempre en la mujer estará la responsabilidad de educar una familia.

Dentro de la labor de una madre está la responsabilidad de ayudarlo a su hijo en la formación de su personalidad, esta se desarrolla a lo largo de la infancia, siendo las primeras experiencias las que juegan un papel importante en el desarrollo de la personalidad y siguen influyendo en el comportamiento en la etapa adulta, si estas etapas se completan con éxito se obtiene una personalidad sana, si esta etapa no se concluye con éxito entonces se queda fijada y retribuye en los comportamientos de cuando sea adulto.

Como puedes observar, el rol de la madre en la familia va más allá de solo lo amoroso, consentidor, exigente, regañona, etc. La madre es formadora de personas, educadora en la FE, defensora de la vida y comprometida activamente en el desarrollo de cada uno de sus hijos.

## COMO TRASMITIR LA FE EN LA FAMILIA

Basada en la Conferencia del Encuentro Mundial de las Familia, Dublín 2018

La transmisión de la Fe a los hijos es nuestra responsabilidad

*La idea pedagógica de Amoris Laetitia se puede expresar con un verbo: «facilitar». Francisco la expresa contraponiendo dos imágenes: la de la «Iglesia aduana» contra la imagen de la «Iglesia casa paterna», en la que todos los hijos encuentran su lugar (AL 310). Hablando del ejercicio de transmitir la fe a los hijos, el Papa precisa que transmitir quiere decir facilitar la «expresión y crecimiento» de la fe (AL 289). De esta manera el esfuerzo que supone educar no se concentra en formular verdades u obligar comportamientos. Todo lo contrario, el Papa anima a facilitar. «Es hermoso cuando las mamás enseñan a los hijos pequeños a mandar un beso a Jesús o a la Virgen» (AL 287). Con los adolescentes, el Papa aconseja «estimular sus propias experiencias de fe», y más que darles muchos consejos, acercarles modelos de personas cuyo testimonio «se imponga por su sola belleza» (AL 288).*

### **Transmitir la FE en la Infancia:**

- Cuentos
- Oración de la noche
- Bendición de la mesa
- Flores a la Virgen
- Catecismo
- Asistir a Misa los Domingos

A medida que los pequeños de la casa conocen a Jesús y a María nos contagian su FE a través de su inocencia, comentarios y sobre todo sus dudas e inquietudes.

### **Transmitir la FE en Adolescentes:**

- *La piedad en grupo fortalece al joven: Grupos cristianos, la parroquia, el colegio.*
- *Padres: Amor a la santidad. Disponibilidad y atención.*

Los grupos juveniles son fantásticos porque fortalecen el conocimiento de su Fe, el amor a Cristo y el liderazgo cristiano; los jóvenes aportan a la familia la alegría, entusiasmo y el espíritu misionero.

### **Transmitir la FE a los Jóvenes:**

- *Comprender el misterio de la LIBERTAD*
- *Rezar por los hijos y ser humildes*
- *El ejemplo de Santa Mónica*



## Dinámica

# “Juego de Roles”



# “Juego de Roles”

---

- **Objetivo:** Favorecer la empatía entre los miembros de la familia, así como observar desde otro ángulo mi actuar en la familia.

## **Materiales:**

- Pelucas, vestuarios (de madre, hijos) para que puedan disfrazarse
  - Papelitos con la escena a caracterizar.
- 

## **Instrucciones:**

1. Mamá será un hijo, un hijo será su hermano y otro hijo se convertirá en mamá.
2. Se darán una situación específica y se cambiarán los roles de cada integrante de la familia.
3. Las familias tendrán 10 minutos para preparar la escenificación.
4. Al finalizar, cada familia tendrá 5 minutos para exponer a todos su situación.

La representación durará 5 minutos.

### 5. **“Vamos a Misa”**

- ¿cómo actuaría la mamá?
- ¿Cómo actuaría el hijo mayor?
- ¿Cómo actuaría el hijo menor?

### 6. **“La mesa está puesta”**

- ¿cómo actuaría la mamá?
- ¿Cómo actuaría el hijo mayor?
- ¿Cómo actuaría el hijo menor?

### 7. **“Poner orden en el hogar”**

- ¿cómo actuaría la mamá?
- ¿Cómo actuaría el hijo mayor?
- ¿Cómo actuaría el hijo menor?



## Reflexión Familiar

El papel que cada uno realiza dentro de la familia es muy importante y tiene funciones diferentes. Con esta actividad nos ponemos en los pies de otro, y vemos que en ocasiones a la mamá le tocan más responsabilidades y como hijos, debemos comprender el esfuerzo que realiza, motivando a ser más cooperativos y empáticos.

## Reflexión Personal

Cómo madre tienes bien definidas las tareas para cada uno de tus hijos de acuerdo a su edad.

---

---

---

---

Como hij@ , cuales son las tareas que tienes en casa y en cuales puedes ayudar.

---

---

---

---

# Tema 3

## Construyendo Recuerdos



***La madre tiene en sus manos el crear un ambiente de aceptación para sus hijos, para que ellos crezcan con una autoestima saludable. “Se levantan los hijos y la llaman bienaventurada” Prov. 31,28***

Todas las personas creamos la historia de nuestra vida en nuestra mente.

Para llegar a vivir la vida que deseamos vivir, primero la imaginamos, el lugar al que queremos llegar, depende del lugar del cual procedemos, la familia que tuvimos y las experiencias que vivimos con las personas que nos rodearon; los papás si estuvieron presentes, abuelos, amigos, maestros, vecinos y hasta las mascotas. Todos ellos se incluyen en la película de nuestra historia.

Los recuerdos se forman por momentos que nos generaron sentimientos agradables y también los que nos fueron agradables.

Podemos recordar las vacaciones lluviosas armando rompecabezas, recortando muñecos de papel, armando ciudades completas con nuestros juegos de bloques, o recordar las primaveras donde jugábamos resorte, bote pateado, escondidillas o cuando hacíamos pasteles de lodo.

Cada uno de nosotros tiene recuerdos agradables y recuerdos que francamente no lo fueron. Sin embargo están presentes en nuestro archivo mental.

El orden de estos acontecimientos se formara la historia que nos contaremos y que contaremos a los demás. Es por ello que resulta sumamente importante crear recuerdos agradables que deseamos que permanezcan en la memoria de nuestros hijos y en la nuestra. Ello nos hablará de lo feliz que fue nuestra maternidad y al mismo tiempo lo feliz que fue la infancia y juventud de nuestros hijos.

Crear experiencias agradables depende de nosotras mismas, de la actitud con la que amanezcamos de ahora en adelante.

Si comenzamos agradeciendo por todo lo que tenemos, todas las bendiciones que Dios nos ha regalado, es muy seguro que nuestro día está lleno de esperanza en que cosas buenas seguirán llegando.

Nuestro estado de ánimo depende en gran parte de cómo nos contamos a nosotras mismas lo que hacemos, si pienso que mi trabajo es un vehículo para satisfacer mis necesidades y las de mi familia, aunque no sea el trabajo perfecto, estaré agradecida por tenerlo y acudiré con la esperanza de que cada día mi familia estará bien y tal vez en un futuro cercano si busco alternativas estaré mejor.

Eso cambia nuestra actitud, y la forma de ver la vida de tal modo que podemos tratar mejor a los que nos rodean.

Despertar de mejor humor y compartir una sonrisa y una bendición a nuestros hijos por la mañana es una buena forma de crear recuerdos agradables. Un te amo al despedirnos, cuando los dejamos en el colegio o cuando nos encaminamos a nuestras actividades hacen sentir seguridad a nuestra familia, generando un recuerdo de paz para ellos.

**“No puedes volver en el tiempo y cada minuto que compartes con tus hijos vale oro, así que ¡ánimo!, tomate la mayor cantidad de fotografías junto a él.”**

Pero existen recuerdos que podemos construir en familia y que no requieren de gastos excesivos.

Preparar junto con ellos galletas para las tardes de lluvia y una rica bebida caliente, contar una historia mientras la saboreamos es un agradable recuerdo.

Tal vez sentarnos a mirar una película mientras saboreamos unas palomitas de maíz preparadas por nosotros, pasear por el parque saboreando unos ricos pepinos con limón y sal.

Jugar al turista un domingo sin salir de casa puede ser una gran aventura para conocer la personalidad de cada uno de los miembros de la familia. Son actividades que no cuestan mucho pero requieren de una gran actitud positiva para llevarlas a cabo y ser de una gran alegría.

El mal uso de la tecnología puede habernos robado esos momentos y es hora de recuperarlos, son eventos en los que podemos inculcar los valores de honestidad, verdad, alegría, paciencia y probarnos en nuestro carácter. Para ello se requiere dejar salir al líder amoroso que tenemos dentro.

Que nuestras acciones sean de bendición para nuestros hijos, que nuestras pláticas sean de esperanza y de prosperidad, que nuestros hábitos sean de salud. Todo ello les hará tener recuerdos que puedan arrancar de la boca de nuestros hijos una bendición hacia su mamá en un futuro; cuando recuerden como compartíamos con ellos la vida y como les educábamos.



# Dinámica

*Hagan en familia un dibujo del recuerdo más bonito que tengan juntos*

*Por ejemplo (un paseo en el parque, una comida o merienda en el patio de la casa)*



## Reflexión Personal

1. Escribe tres recuerdos agradables de tu infancia que hayas vivido con tus padres o familiares.

---

---

---

2. Pregunta para mamá ¿Cómo quieres que tus hijos te recuerden?

---

---

---

3. En qué deseas que piense tu mamá cuando se acuerde de ti.

---

---

---

## Reflexión Familiar

Planeen 3 actividades para hacer en familia

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Tema 4

## La Familia, Camino de Santidad



Ser santo es participar de la santidad de Dios. Nuestro Padre, nos creó para ser santos. Dios nos ha llamado y nos capacita a todos a ser santos: "Sean santos... porque Yo, el Señor, soy santo" (Lev 19,2; Mt 5, 48). Cristo vino al mundo para hacer posible nuestra santidad.

La santidad es una llamada para todos nosotros, todos los que hemos sido bautizados tenemos que aspirar esa meta tan alta y tan hermosa, la comunión total con nuestro Señor.

### **¿Es posible ser santo hoy en día?**

*"Los santos no son personas que nunca han cometido errores o pecados, sino quienes se arrepienten y se reconcilian. Por tanto, también entre los santos se dan contrastes, discordias, controversias... Son hombres como nosotros, con problemas complicados... La santidad crece con la capacidad de conversión, de arrepentimiento, de disponibilidad para volver a comenzar, y sobre todo con la capacidad de reconciliación y de perdón". "Y todos podemos aprender este camino de santidad". (31 enero 2007 Benedicto XVI)*

Para ser santos no es necesario ser obispos, sacerdotes, religiosas o religiosos. Muchas veces tenemos la tentación de pensar que la santidad está reservada solo a quienes tienen la posibilidad de tomar distancia de las ocupaciones ordinarias, para dedicar mucho tiempo a la oración. No es así. Todos estamos llamados a ser santos viviendo con amor y ofreciendo el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra. ¿Eres consagrada o consagrado? Sé santo viviendo con alegría tu entrega. ¿Estás casado? Sé santo amando y ocupándote de tu marido o de tu esposa, como Cristo lo hizo con la Iglesia. ¿Eres un trabajador? Sé santo cumpliendo con honradez y competencia tu trabajo al servicio de los hermanos. ¿Eres padre, abuela o abuelo? Sé santo enseñando con paciencia a los niños a seguir a Jesús. ¿Tienes autoridad? Sé santo luchando por el bien común y renunciando a tus intereses personales. GE14.

¿Cómo se hace para llegar a ser un buen cristiano? La respuesta es sencilla: es necesario hacer, cada uno a su modo, lo que dice Jesús en el sermón de las bienaventuranzas. GE63

#### **• Felices los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos.**

El Evangelio nos invita a reconocer la verdad de nuestro corazón, para ver donde colocamos la seguridad de nuestra vida. Jesús llama a los felices a los pobres de espíritu, que tienen el corazón pobre, donde puede entrar el Señor con su constante novedad.

Ser pobre de corazón, esto es santidad. GE70

#### **• Felices los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.**

Misericordia es dar, ayudar y servir a los demás y también perdonar y comprender.

Mirar y actuar con misericordia, esto es santidad GE81

#### **• Felices los de corazón limpio, porque ellos verán a Dios.**

Se refiere a quienes tienen un corazón sencillo, puro, sin suciedad, porque un corazón que sabe amar no deja entrar en su vida algo que atente contra ese amor, algo que lo debilite o lo ponga en riesgo. Mantener el corazón limpio de todo lo que mancha el amor, esto es santidad. GE86

#### **• Felices los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados Hijos de Dios.**

Los pacíficos son fuente de paz, construyen paz y amistad social. A esos que se ocupan de sembrar paz en todas partes, Jesús les hace una promesa hermosa: "Ellos serán llamados hijos de Dios" Mt 5,9 Sembrar paz a nuestro alrededor, esto es santidad. GE89



Mantenernos cerca de Dios nos lleva a la Santidad, y esto lo podemos hacer a través de la oración, participar de los sacramentos como la confesión y la comunión.

Para chicos y grandes cumplir con nuestros deberes y obligaciones con gusto, por ejemplo ir a la escuela, al trabajo, visitar a un enfermo, a los abuelitos, jugar con amigos sin hacer trampa. Esto es Santidad



# Dinámica

“El Camino a la Santidad”



# “El camino a la Santidad”

---

- **Objetivo:** Llegar en familia al cielo

## **Materiales:**

- Hojas de papel periódico
- 

## **Instrucciones:**

En un área determinada salón o patio, se delimita un punto de salida y uno de llegada. Entre ambos puntos deberá haber un espacio de por lo menos 5 metros y máximo 8 metros.

El punto de salida será el punto de arranque.

El punto de llegada será la meta, denominado el “CIELO”

En la línea de arranque la familia contará con dos periódicos, la familia completa se pondrá sobre un papel periódico sin salirse de los límites y todos juntos pondrán el otro periódico enseguida y se pasarán sin tocar el piso y así sucesivamente hasta que lleguen al Cielo.

## **Notas:**

1. Cortar el papel periódico de acuerdo al número de integrantes de la familia (que quepan justamente abrazados), esto para darle dificultad y que sea más divertido el juego.

2. Si tocan el piso, se regresan al punto de partida.

## Reflexión Personal

Pregunta para mamá e hijos mayores de 12 años:

¿Qué cualidades y actitudes veo en mí que me ayudan a alcanzar la santidad?

---

---

---

- Cuando vas a la escuela y haces tus tareas ¿eres santo?

---

- Cuando juegas con tus amigos ¿eres santo?

---

- Cuando dices mentiras ¿eres santo?

---

- Cuando le ayudas a mamá ¿eres santo?

---

## Reflexión Familiar

Hagamos una lluvia de ideas de cosas que podemos hacer en familia, para ayudarnos unos a otros a alcanzar la santidad.

---

---

---

---

---

---

---

---

# Evaluación del Encuentro Familiar

**Diócesis:** \_\_\_\_\_

**Encuentro No.** \_\_\_\_\_

**Sector:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

Marca con una "X" tu calificación para cada uno de los aspectos señalados.

ASPECTOS		CALIFICACIÓN				
1	Los temas tratados durante el Encuentro	Muy claros	Claros	Más o menos claros	Poco Claros	Confusos
2	La importancia de los contenidos de los temas.	Mucha	Suficiente	Regular	Poca	Nula
3	El interés creado por los temas desarrollados a lo largo del Encuentro.	Mucho	Adecuado	Más o menos adecuadas	Poco Adecuadas	Inadecuadas
4	Las dinámicas vividas en cada tema.	Muy adecuadas	Adecuadas	Más o menos adecuadas	Poco Adecuadas	Inadecuadas
5	Las reflexiones personales.	Muy adecuadas	Adecuadas	Más o menos adecuadas	Poco Adecuadas	Inadecuadas
6	Los diálogos familiares.	Muy provechosos	Provechosos	Más o menos provechosos	Poco provechosos	Nada Provechosos
7	El ambiente generado entre los asistentes al Encuentro.	Muy agradable	Agradable	Más o menos agradable	Poco agradable	desagradable
8	Se establecieron vínculos de amistad entre las familias.	Excelente	Muy Bien	Bien	Regular	Poco
9	Funcionamiento de instalaciones.	Excelente	Muy Bien	Bien	Regular	Mala
10	La organización en general.	Excelente	Muy Bien	Bien	Regular	Mala

Lo que más me ayudo en el Encuentro fue:

Comentarios:

Sugerencias para mejorar los próximos Encuentros Familiares.

**¡Gracias!**